

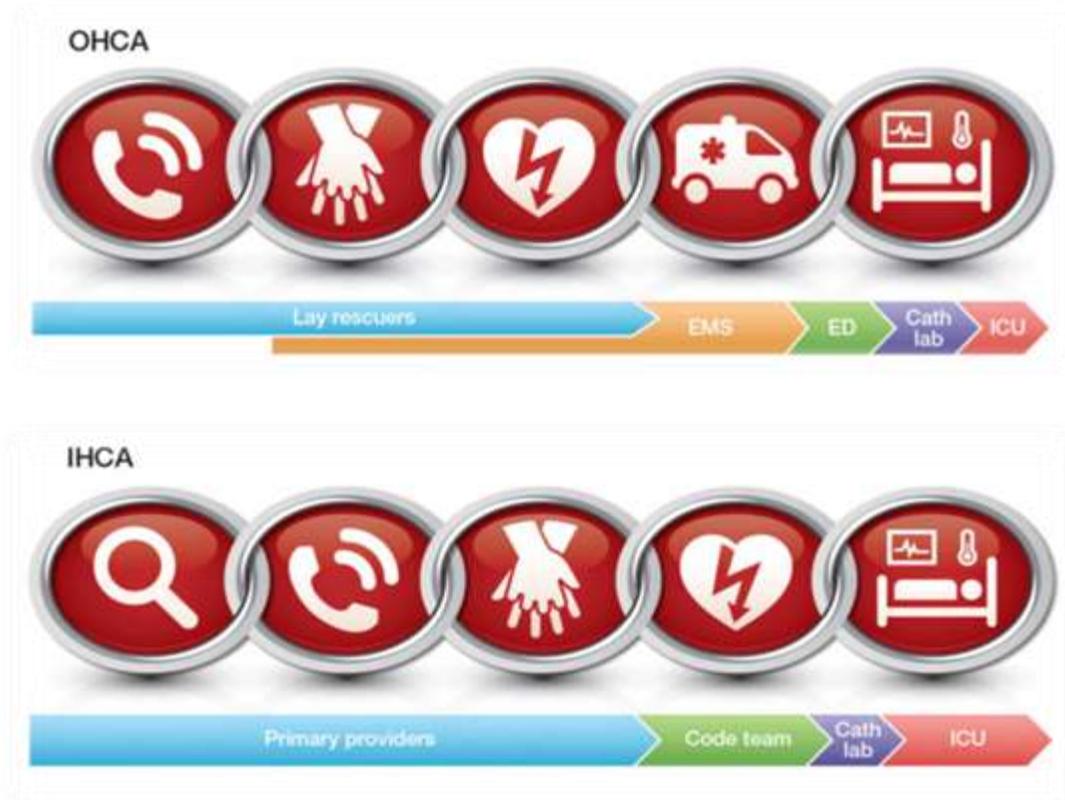
# BAGAIMANA MEMBENTUK “ **CODE BLUE** ”

Dr. Wishnu Pramudito DP, Sp.B

# “ CODE BLUE ”

- ▶ **“Code”** .... Kode yang bertujuan menyatakan keadaan EMERGENCY di suatu institusi
- ▶ **“Code Blue”** ... Kode yang menyatakan keadaan emergency yang berhubungan dengan Cardiopulmonary
- ▶ **CODE BLUE → SISTEM** (Medical & Management Support)
  - ❖ Medical Support : Tim Medis, Peralatan, dan Obat.
  - ❖ Management Support: Komunikasi, Security, Kebijakan, SOP & MOU

# CHAIN OF SURVIVAL (AHA 2015)



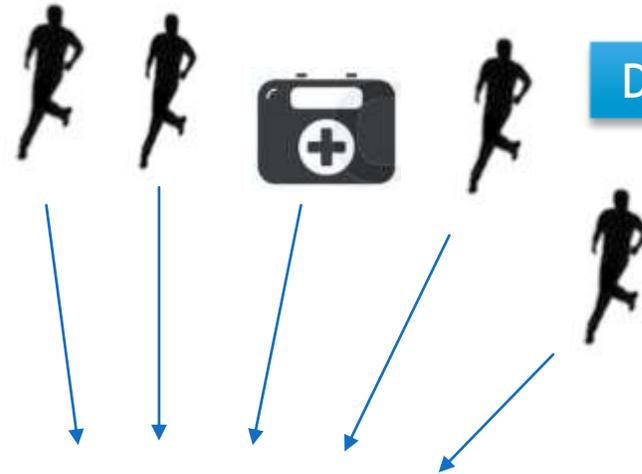
- ▶ DETEKSI
- ▶ AKTIFASI
- ▶ CPR (FUNDAMENTAL)
- ▶ ADVANCED LIFE SUPPORT
- ▶ POST CARDIAC ARREST CARE

# SISTEM CODE BLUE



ALARM CENTER

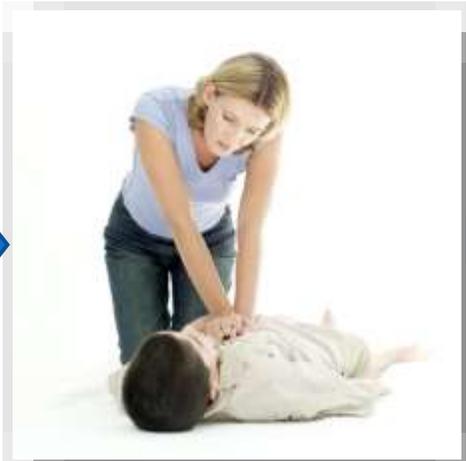
ACTIVATION



DEPLOYMENT



BLS SURVEY



HQ CPR



Advanced Life Support



Post Cardiac Arrest Care

# AKTIFASI CODE BLUE

- ▶ Aktifasi Sistem Code blue bila ditemukan pasien yang masuk kriteria Aktifasi → ALARM Center
- ▶ Aktifasi Code Blue bisa dari mana saja di RS
- ▶ ALARM Center MENGUMUMKAN kondisi “ CODE BLUE “ :
  - Lokasi Detail Tempat Code Blue
  - Diulang 3 x

## KRITERIA PENGAKTIFAN CODE BLUE

Perburukan Mendadak	Vital Sign
Airway	Terancam/Terganggu
Breathing	Semua kegagalan Nafas RR < 5x/mnt RR > 36x/mnt
Circulation	Semua keadaan Kegagalan jantung Nadi < 40x/mnt Nadi >140x/mnt Sistolik Blood Pressure <90mmHg
Neurologis	Penurunan Kesadaran (GCS ) > 2 poin. Kejang Berulang atau Berkepanjangan

# DEPLOYMENT

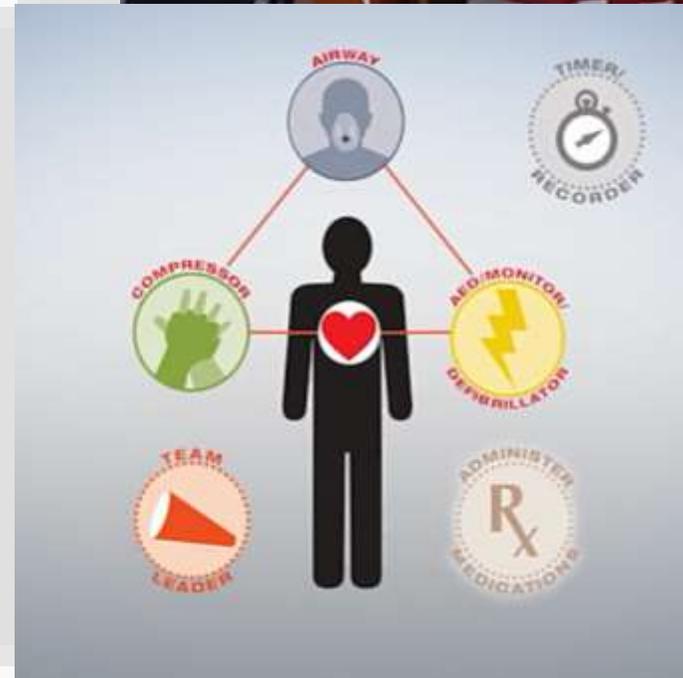
- ▶ Code Blue → Tim Approach
- ▶ Tim 6 orang → Butuh pengerahan Tenaga
- ▶ Pengerahan tenaga 1 orang dari setiap Ruangan/Instalasi lain
- ▶ Peralatan Advanced Life Support (ALS)
- ▶ Respon Time <5 mnt



# TIM CODE BLUE

▶ TIM 6 ORANG :

1. TEAM LEADER
2. RECORDING/TIMER
3. AIRWAY+BREATHING
4. COMPRESSOR
5. Defibrilator
6. Administer Medications



# TUGAS TIM CODE BLUE

## ▶ TEAM LEADER:

- ▶ INDONESIA → Harus Dokter
- ▶ Memimpin jalannya Code Blue
- ▶ Membagi tugas anggota Tim sesuai area kompetensinya ( CLEAR ROLES)
- ▶ Memimpin jalannya CODE
- ▶ Leader sebaiknya tidak intervensi langsung



## ▶ Recording:

- ▶ Mendokumentasi pelaksanaan Code Blue, REAL TIME
- ▶ Timer → siklus 2 menit
- ▶ Harus Yang Paling “TAHU”  
→ rujukan/koreksi buat TIM (Harus dilengkapi cek list Algorhytm)



# TUGAS TIM CODE BLUE

## ▶ AIRWAY-BREATHING

- ▶ Memastikan Jalan nafas terbuka menggunakan Airway Adjunct (OPA/NPA) maupun Airway Advanced ( ETT, LMA, Laryngeal Tube)
- ▶ Memastikan memberikan Oksigenasi/Ventilasi dengan BVM



## ▶ Administer Medication

- ▶ Memastikan Akses untuk Cairan/Obat → IV / IO  
(Hanya Boleh 1 x mencoba IV bila bila gagal langsung IO)
- ▶ Obat bolus dimasukan dengan flush Saline 20cc+ Elevasi Lengan



# TUGAS TIM CODE BLUE

## ▶ DEFIBRILATOR

- ▶ Memasang Lead Monitor
- ▶ Memberikan Defibrilasi dengan Manual Defibrilator



## ▶ COMPRESSOR

- ▶ Melakukan High Quality CPR:
  - ▶ PUSH HARD
  - ▶ PUSH FAST
  - ▶ FULL RECOIL
  - ▶ MINIMAL INTERRUPTION
  - ▶ CHANGE EVERY 2 MINUTES



**GUNAKAN ALAT BANTU**

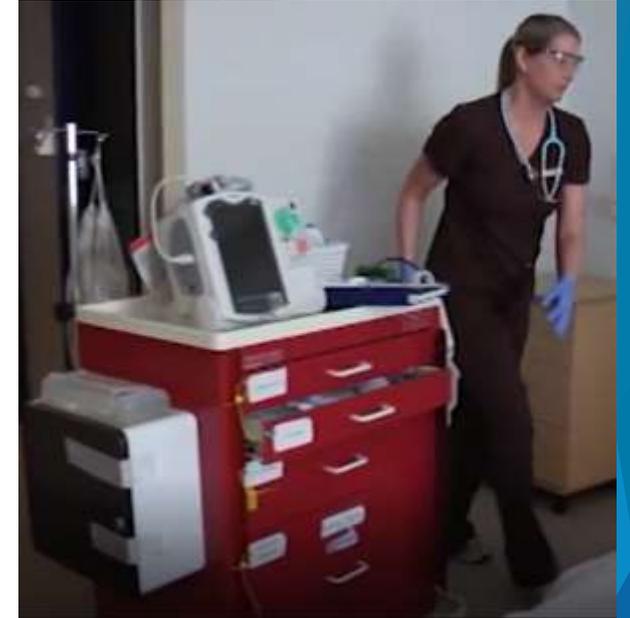
# PERALATAN: Advanced Life Support



- ▶ AIRWAY:
  - ▶ OPA/NPA
  - ▶ ETT+Laryngoskopi,LMA, Laryngeal Tube
- ▶ Breathing:
  - ▶ Pulse Oxymetri
  - ▶ Nasal Canul/ Face Mask/MRM
  - ▶ BVM
- ▶ CIRCULATION:
  - ▶ IV / IO Cathteter
  - ▶ Infus Set
  - ▶ Cairan
- ▶ Drug:
  - ▶ OBAT (Amiodaron, Epinephrin, Adenosin, Atropin, Dopamin)
  - ▶ Sduit 10 cc / 20 cc

# PERALATAN: TAMBAHAN

- ▶ HALF BOARD
- ▶ FOOT STEP
- ▶ RECORDING:
  - ▶ Lembar Recording
  - ▶ Algoritma
  - ▶ Stop Watch



**BAG vs TROLLEY**

# PENANGANAN SAAT CODE BLUE

## Basic Life Support

- ▶ Cek Respon
- ▶ Call for Help/Aktifkan Sistem (Code Blue)
- ▶ Cek Nadi dan Nafas 5 detik
- ▶ Tidak ada Nadi dan nafas → CPR

**C - A - B**

## Advanced Life Support

- ▶ Primary Survey
  - ▶ Airway
  - ▶ Breathing
  - ▶ Circulation
  - ▶ Drug & Defibrilator
- ▶ Secondary Survey
  - ▶ S-AMPLE
  - ▶ 5H & 5T

**A - B - C**

# AIRWAY MANAGEMENT

## BLS

- SIMPLE AIRWAY MANUVER

## ALS

- AIRWAY ADJUCNT
- AIRWAY ADVANCED

## ROSC

- AIRWAY ADVANCED

INTERUPSI CPR MAKSIMAL 5 DETIK

# ALGORITMA ACLS

## DEAD MAN (TIDAK TERABA NADI)

- SHOCKABLE:
  - VF/VT NO PULSE
- NO SHOCKABLE:
  - ASYSTOLE/PEA

## TACHYCARDIA

- STABIL
  - QRS SEMPIT
  - QRS LEBAR
- UNSTABIL → CARDIOVERSI

## BRADICARDIA

- UNSTABLE
- STABLE

**ROSC**

# TIM DINAMIK

- ▶ “SUPER TEAM NOT SUPERMAN”
- ▶ Survival pasien akan semakin tinggi bila ditangani bukan hanya oleh Tim penolong dengan kemampuan medis yang baik namun juga oleh Tim yang Dinamik
- ▶ Komponen:
  - ▶ Tugas dan Tanggung jawab
  - ▶ Bagaimana berkomunikasi
  - ▶ Apa yang dikomunikasikan



# DEBRIEFING

- ▶ Dilakukan setelah selesai Code
- ▶ Media pembelajaran untuk anggota Tim
- ▶ Review hasil Dokumentasi, dibandingkan dengan algoritma yang ada
- ▶ KOREKSI lembar Dokumentasi.
- ▶ Semua anggota Tim menandatangani lembar dokumentasi



# POST CARDIAC ARREST CARE (ROSC)

- ▶ STABILISASI
  - ▶ Airway
  - ▶ Breathing
  - ▶ Circulation
  - ▶ Disability
- ▶ Rawat → ICU/ICCU/CathLab



# KESIMPULAN

- ▶ SISTEM CODE BLUE MELIPUTI MEDICAL SUPPORT & MANAGEMENT SUPPORT
- ▶ MULAILAH SISTEM CODE BLUE DITEMPAT ANDA
- ▶ LATIH MIN 1 BULAN SEKALI BILA PANGGILAN CODE BLUE HAMPIR TIDAK ADA SETIAP BULANNYA
- ▶ EVALUASI CODE BLUE SECARA BERKALA



# TERIMA KASIH

